



السيرة الذاتية

1- البيانات الشخصية:

الاسم: مى عبد الله محمد رجب
العنوان: الإسكندرية ، جمهورية مصر العربية .
رقم الهاتف: +201092837809
البريد الإلكتروني : mai.ragab@inp.edu.eg
mairagab224@gmail.com

2- المؤهلات العلمية:

* حاصلة على درجة الدكتوراه في علوم الصحة العامة – تخصص التغذية المعهد العالي للصحة العامة، جامعة الإسكندرية، 2026
*الباحث الرئيسي لمشروع بحثي ممول من هيئة تمويل العلوم والتكنولوجيا والابتكار (STDF) ، مصر " تأثير بذور نبات الحنظل على التسمم الكبدى المتعمد بالرصاص في ذكور الفئران الألبينو " خلال الفترة من أغسطس 2023 إلى أغسطس 2026 .
*درجة الماجستير في علوم الصحة العامة – تخصص التغذية المعهد العالي للصحة العامة، جامعة الإسكندرية، 2018.
*بكالوريوس العلوم تخصص رئيسي: الكيمياء الحيوية تخصص فرعي: الكيمياء كلية العلوم، جامعة الإسكندرية، 2012 .

3- الخبرات الوظيفية

مدرس علوم الصحة العامة مركز التخطيط الاجتماعي والثقافي، معهد التخطيط القومي – القاهرة، مصر	مايو 2026 – حتى الآن
مدرس مساعد مركز التخطيط الاجتماعي والثقافي، معهد التخطيط القومي – القاهرة، مصر	أكتوبر 2021 – مايو 2026
مدرس مساعد بقسم التغذية كلية العلوم الصحية التطبيقية، جامعة فاروس بالإسكندرية، مصر	سبتمبر 2018 – سبتمبر 2021
معيد بقسم التغذية كلية العلوم الصحية التطبيقية، جامعة فاروس بالإسكندرية، مصر	نوفمبر 2014 – سبتمبر 2018

4- المؤتمرات والتدريب وورش العمل

المؤتمرات

المؤتمر السنوي لمعهد التخطيط القومي بعنوان: الابتكار والتنمية المستدامة معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	24&25 يونيو 2025
المؤتمر السنوي لمعهد التخطيط القومي بعنوان: الصحة والتنمية المستدامة معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	يونيو 2024
المؤتمر السنوي لمعهد التخطيط القومي بعنوان: الحوكمة والتنمية المستدامة معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	3&4 يونيو 2023
المؤتمر الدولي لمعهد التخطيط القومي بعنوان تغير المناخ والتنمية المستدامة، معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	26 & 27 مارس 2022
المؤتمر الدولي التاسع للمعهد العالي للصحة العامة بعنوان (Health in All Strategies) المعهد العالي للصحة العامة، جامعة الإسكندرية.	23&24 مارس 2019
المؤتمر السنوي السادس لـ NUTRI ALEX 2018 بعنوان: الرعاية التغذوية: الوضع الحالي والاتجاهات المستقبلية الجمعية المصرية للتغذية والتدريب الصحي (ENHCA).	5&6 أبريل 2018
المؤتمر الثاني لقسم الفسيولوجى بعنوان: المستجدات الحديثة في أبحاث السمنة معهد البحوث الطبية، جامعة الإسكندرية.	9 نوفمبر 2017
المؤتمر السنوي الخامس لـ NUTRI ALEX 2017 بعنوان: المغذيات العلاجية والأغذية الوظيفية الجمعية المصرية للتغذية والتدريب الصحي (ENHCA) ، الإسكندرية.	27 أبريل 2017.
المؤتمر الدولي السادس للمعهد العالي للصحة العامة بعنوان: Think Globally and Act Locally المعهد العالي للصحة العامة، جامعة الإسكندرية، مصر.	19&20 أكتوبر 2016
Actions in Challenging Times – Women’s Health & Nutrition: The Care and the Cure جمعية التغذية والتدريب الصحي (ENHCA) ، الإسكندرية.	1 أبريل 2016
A Link to Nutrition, Endocrinology, Metabolism and Diabetes – Better Understanding الجمعية المصرية للتغذية والتدريب الصحي (ENHCA) ، الإسكندرية	3&4 أبريل 2015.

الدورات التدريبية

ديناميكيات النظم ونموذج iSDG : بناء القدرات التحليلية (20 ساعة تدريبية)، معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	29 يونيو 2026
دبلوم مهني في التخطيط الاستراتيجي (80 ساعة تدريبية)، معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	6 يناير-17 فبراير 2026
برنامج المرأة تقود في المحافظات الأكاديمية الوطنية للتدريب (NTA) ، مصر.	فبراير 2024
إدارة الوقت والإنتاجية (SEMs Time & Productivity Management) تدريب افتراضي مقدم من المعهد العربي للتخطيط (API) ، الكويت.	8 يناير 2024
برنامج تنمية القيادات – الطريق إلى القيادة (The Road to Leadership) مبادرة نادي القيادات الشبابية، وزارة الشباب والرياضة، الإسكندرية، مصر.	23-26 ديسمبر 2023
التخطيط الاستراتيجي الحديث تدريب افتراضي مقدم من المعهد العربي للتخطيط (API) ، الكويت.	12 ديسمبر 2023
من الباحثين إلى ريادة الأعمال (Researchers to Entrepreneurship – R2E) برنامج لبناء القدرات مقدم من صندوق رعاية المبتكرين والنوابغ (ISF) ، القاهرة، مصر.	نوفمبر 2023-يناير 2024
كن سفيراً (Be an Ambassador) وزارة التخطيط والتنمية الاقتصادية – المعهد القومي للحكومة والتنمية المستدامة، القاهرة، مصر.	29 أكتوبر-2 نوفمبر 2023
دبلوم مهني في الحوكمة والتنمية المستدامة في القطاع الصحي معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	6 مايو-3 يونيو 2023
التنمية والتخطيط في الدول العربية: الواقع والمأمول تدريب افتراضي مقدم من المعهد العربي للتخطيط (API) ، الكويت.	28 مايو 2023
دورة NAASAC في مقدمة عن التفكير النظمي (Introduction to System Thinking) معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	31-7 مايو 2023
تحليل التقارير الاقتصادية الدولية وصنع السياسات المعهد العربي للتخطيط (API) ، الكويت.	22-26 يناير 2023
فهم مؤشرات البحث العلمي (Understanding Research Metrics) معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	2 يونيو 2022
تعزيز الأداء البحثي من خلال التخطيط الاستراتيجية معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	26 مايو 2022
ورشة التخطيط والتنمية المستدامة معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	1-31 أكتوبر 2021

ورش العمل

السياسات العامة: أساليب التحليل والعرض وكتابة أوراق السياسات معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر.	31 مارس – 2 أبريل 2026
مقترحات المشروعات البحثية التنافسية (Competitive Research Projects Proposals)	3 يونيو و 12 يوليو 2025.
مركز تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات (FLDC)، جامعة الإسكندرية، مصر. ورشة التعليم المدعوم بالذكاء الاصطناعي (AI-Powered Education Workshop) ADIP، جامعة الإسكندرية، مصر.	12 مارس – 7 أبريل 2024.
Get Your Business Online المعهد القومي للحكومة والتنمية المستدامة، القاهرة، مصر.	26-27 نوفمبر 2023
ورشة كتابة المنح (Grant Writing Workshop)	13 يونيو 2023
ورشة افتراضية مقدمة من هيئة تمويل العلوم والتكنولوجيا والابتكار (STDF)، القاهرة، مصر.	
ورشة منهجية البحث العلمي (Research Methodology Workshop)	12 يونيو 2023
ورشة افتراضية مقدمة من هيئة تمويل العلوم والتكنولوجيا والابتكار (STDF)، القاهرة، مصر.	

5- النشر العلمى

- دراسة استثمارية نحو إنهاء الاحتياجات غير الملباة لتنظيم الأسرة – تقرير مصر تقرير صادر عن معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر، 2023.
- الإنفاق الصحي في مصر بين اعتبارات الكفاءة والفعالية صادر عن معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر، 2022.
- متطلبات النهوض بالتعاونيات الزراعية في إطار رؤية مصر 2030 صادر عن معهد التخطيط القومي، القاهرة، مصر، 2022.
- محتوى اليود في الأغذية المصرية شائعة الاستهلاك ومدى تناول النساء الحوامل له في الإسكندرية منشور في المجلة الدولية للبحوث العلمية والتقنية المتقدمة، 2019، المجلد 9، العدد 2، ص 22-30.
- محتوى اليود في الأغذية المصرية شائعة الاستهلاك ومدى تناول النساء الحوامل له في الإسكندرية عرض بحثي في صورة ملصق علمي (Poster Presentation) ، خلال المؤتمر الدولي التاسع للمعهد العالي للصحة العامة بعنوان "الصحة في جميع السياسات"، 23 & 24 مارس 2018، الإسكندرية، مصر.

6- خدمة المجتمع

- | | |
|---|------------------------|
| المشاركة في برنامج للتقييم والتدخل بهدف رفع مستوى الوعي الغذائي والصحي لدى السيدات في سن الإنجاب بالمناطق الريفية بمحافظة الإسكندرية
منطقة حوض 10 – حي المنتزه | 7 أبريل – 27 مايو 2021 |
| صحة المرأة في إطار أهداف التنمية المستدامة كلية التمريض جامعة الإسكندرية . | 7 مارس 2019 |
| المشاركة في قافلة للتوعية الصحية موجهة إلى مدرسة كينج مينا الابتدائية، منطقة النزهة – المطار، حي شرق، الإسكندرية. | 11 ديسمبر 2018 |
| المشاركة في قافلة للتوعية الصحية موجهة إلى مدرسة وليد صبري الابتدائية، حي شرق، الإسكندرية. | 27 نوفمبر 2018 |
| المشاركة في قافلة للتوعية الصحية موجهة إلى مدرسة آمون الابتدائية، حي شرق، الإسكندرية. | 19 & 20 فبراير 2018 |